

Workshops zum Buch:

Termine:

Hingabe: 6.5.17 / Aggression: 1.7.17 / Raum: 2.9.17 /
Zeit: 28.10.17 / Zentrierung 09.12.17 / Beweglichkeit:
20.1.18 / Aushalten: 3.3.18 / Erden - sich aufrichten:
5.5.18 / Vitalität: 30.6.18 / Selbstwahrnehmung: 1.9.18
/ Atem: 27.10.18 / Ausdruck 8.12.18
(siehe auch Flyer „Die zwölf Themen“)

Zeit/Ort:

jeweils samstags 09.00 – 13.00 Uhr,
Atelier/Praxis Bewegung, Bahnhofstrasse 28, (gleich
gegenüber vom Bahnhof), 8200 Schaffhausen

Kosten:

Fr. 190.— pro Workshop

Kursleitung/Anmeldung:

Daniela Michel-Gremaud, Bewegungspädagogin BGB,
Beraterin SGfB, Transaktionsanalytikerin CTA,
Supervisorin BSO: daniela.michel@shlink.ch

www.atelier-bewegung.ch