

**AB NOVEMBER 24 - AUSBILDUNG**

**COACH UND KURSLEITER:**

**IN TIEFENENTSPANNUNG**



**EINZELUNTERRICHT, ZU ZWEIT ODER  
IN DER MINIGRUPPE**

In den Methoden Yoga Nidra, Meditativer Zentrierung und Konzepten aus der Transaktionsanalyse, Schwerpunkt: emotionale Stressmuster auflösen!

**Individuelle Termine, Unterricht  
bedürfnisorientiert, dem aktuellen Berufsfeld  
angepasst**

**WEITERE INFOS:**

**[www.atelier-bewegung.ch](http://www.atelier-bewegung.ch) [daniela.michel@shlink.ch](mailto:daniela.michel@shlink.ch)**