

# Details Ausbildung im Einzelunterricht

## Coach/KursleiterIn: Tiefenentspannung

- **Vorgespräch**
- **Unterricht präsent** 10 x 135 Min. Lektionen, (entspricht ca. 40 Gruppenlektionen)
- **Ausbildungsbeginn** und Termine nach Absprache
- **Dauer:** Ziel innerhalb ca. 6 Monate die Ausbildung abzuschliessen
- **Selbststudium** Theorie ca. 40 Std.
- **Tiefenentspannungstraining** selbständig üben mit Audio mind. 30 Std.
- **Supervisionen:** drei a 45 min. (Fragen/Aufgabenklärung/ Fallbesprechung) Präsent/Online oder Video-Call
- **Praktische Abschlussarbeit:** Präsentdurchführung oder Video-/Audio- Aufnahme einer Einzel- oder Gruppensitzung
- **Schriftliche Abschlussarbeit:** Kurskonzept erstellen oder Fallbeschreibung eines Einzelkunden (nach Absprache)
- **Unterrichtsmaterial,** inklusive
- **Ausbildungskosten** für das reguläre Ausbildungsprogramm, total: **Fr. 3720.—**  
Zahlungsmodus nach Vereinbarung

### Mögliche Varianten z.B.:

- Die Ausbildung auch mit einem **zweiten oder dritten TeilnehmerIn**
- Anpassung an **bestehendes Berufsfeld** bzw. an bereits absolvierte Ausbildungen z.B.:



Zentrum für Beratung, Kurse und Ausbildung, Konstanzerstrasse 35, 8245  
Feuerthalen

[daniela.michel@shlink.ch](mailto:daniela.michel@shlink.ch) / [www.atelier-bewegung.ch](http://www.atelier-bewegung.ch) / 079 419 80 87

- **Für Transaktionsanalytiker** mit (Praxiskompetenz) Grundausbildung nur Tiefenentspannungsteil und Verknüpfung mit TA
- Du bist **bereits Kursleiterin für Yoga Nidra** und willst nur die Konzepte aus der Transaktionsanalyse und Meditative Zentrierung lernen
- **Preisliche Reduktion** bei reduzierter Ausbildung bzw. mit zwei Personen, je nach Fall ein Viertel bis ein Drittel nach Absprache



Zentrum für Beratung, Kurse und Ausbildung, Konstanzerstrasse 35, 8245  
Feuerthalen

[daniela.michel@shlink.ch](mailto:daniela.michel@shlink.ch) / [www.atelier-bewegung.ch](http://www.atelier-bewegung.ch) / 079 419 80 87